



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

United Mental Health Promoters



Harte Prep Middle School and the United Promoters of Mental Health invite you to participate in the following workshops

- 01/17/24 – Mental Health & Stigma
- 01/24/24 – Emotional Wellbeing and Stress
- 02/07/24 – Understanding Depression
and Building Resilience
- 02/14/24 – Understanding Anxiety and
Building Resilience
- 02/21/24 – Family Violence Awareness
and Prevention
- 03/06/24 – Understanding the Impact of
Addiction and Mental Wellness
- 03/13/24 – Grief, Loss, and Resilience
- 03/20/24 – Child Abuse Prevention
- 04/03/24 – Suicide Awareness and Prevention
- 04/10/24 – Understanding Neurodevelopmental
Disorders & Role of Caregivers
- 04/17/24 – Understanding Childhood Behaviors
- 05/01/24 – Bullying Prevention:
Kindness, Acceptance, Inclusion
- 05/08/24 – Immigration, Adaptation and Resilience

When:

Wednesdays

Time:

8:45 a.m.

Where:

Parent Center
Room 151

The United Mental Health Promoters of Los Angeles County provide educational workshops to individuals and families seeking needed resources on prevention and early intervention in mental health.

The promoter is not a clinician or psychiatrist, and for this reason, he/she cannot state his or her opinion on psychological treatment or medications.



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

Promotores Unidos de Salud Mental



La Escuela Intermedia Harte Prep y los Promotores Unidos de Salud Mental te invitan a participar en los siguientes talleres

- 01/17/24 – Salud Mental y Estigma
- 01/24/24 – Bienestar emocional y estrés
- 02/07/24 – Comprender la depresión y desarrollar la resiliencia
- 02/14/24 – Comprender la ansiedad y desarrollar la resiliencia
- 02/21/24 – Concientización y prevención de la violencia familiar
- 03/06/24 – Comprender el impacto de la adicción y el bienestar mental
- 03/13/24 – Duelo, pérdida y resiliencia
- 03/30/24 – Prevención del abuso infantil
- 04/03/24 – Suicidio Concientización y Prevención
- 04/10/24 – Comprender los trastornos del neurodesarrollo y el papel de los cuidadores
- 04/17/24 – Comprender los comportamientos infantiles
- 05/01/24 – Prevención del acoso escolar: amabilidad, aceptación, inclusión
- 05/08/24 – Inmigración, Adaptación y Resiliencia

Cuando:

Miercoles

Hora:

8:45 a.m.

Donde:

Centro de Padres
Salon 151

Los Promotores Unidos de Salud Mental del Condado de Los Ángeles ofrecen talleres educativos a individuos y familias que buscan los recursos necesarios sobre prevención e intervención temprana en salud mental.

El promotor no es clínico ni psiquiatra, por lo que no puede opinar sobre el tratamiento psicológico o la medicación.